



**IST. TEC. COMM. G. E LICEO SCIENTIFICO  
"LEONARDO DA VINCI"**

**C.F. 90044450634**

**VIA FILIPPO TURATI TEL. 081/5285380 - FAX 081 5281440  
POGGIOMARINO**

**E-mail: nais019006@istruzione.it –PEC:nais019006@pec.istruzione.it**

**Web: [www.isisleonardodavincipoggiomarino.edu.it](http://www.isisleonardodavincipoggiomarino.edu.it)**

*Codice Univoco ufficio: UFTC61*

Prot. 1315

Poggiomarino li 28/02/2020

All'albo  
Agli atti  
Al sito web

**OGGETTO: MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE per evitare la DIFFUSIONE  
dell'INFEZIONE da CORONAVIRUS**

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

**VISTO** l'art. 32 della Costituzione

**VISTO** il D. Lgs. 81/2008 – Sicurezza e salute dei lavoratori sui luoghi di lavoro

al fine di contribuire alla diffusione di informazioni utili alle **MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE per EVITARE la DIFFUSIONE dell'INFEZIONE da CORONAVIRUS**

**INFORMA**

**SULL'IMPORTANZA DEL MANTENIMENTO DELL'IGIENE DELLE MANI E DELLE VIE RESPIRATORIE;**

**INVITA**

**L'INTERA COMUNITÀ SCOLASTICA A SEGUIRE PUNTUALMENTE LE INDICAZIONI CHE SEGUONO** per affrontare questo periodo di incertezza e preoccupazione con un senso di responsabilità, ma senza allarmismi.

Una delle principali misure di prevenzione è il mantenimento dell'igiene delle mani che ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso un'azione meccanica.

Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone e, in assenza di acqua, si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani a base alcolica.

Una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di 40-60 secondi se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone e non meno di 30-40 secondi se invece si è optato per l'uso di igienizzanti a base alcolica.

#### **INDICAZIONI SU COME LAVARE LE MANI CON ACQUA E SAPONE:**

1. bagna bene le mani con l'acqua;
2. applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;
3. friziona bene le mani palmo contro palmo;
4. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa;
5. friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro;
6. friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra;
7. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa;
8. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa;
9. sciacqua accuratamente le mani con l'acqua;
10. asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso;
11. usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto".

#### **CON LA SOLUZIONE ALCOLICA:**

1. "versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;
2. friziona le mani palmo contro palmo;
3. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa;
4. friziona bene palmo contro palmo;
5. friziona bene i dorsi delle mani con le dita;
6. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa;
7. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa;
8. friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro;
9. una volta asciutte le tue mani sono pulite.

#### **INDICAZIONI SUL MANTENIMENTO DELL'IGIENE DELLE VIE RESPIRATORIE**

1. starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso;
2. gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso;
3. lavare le mani;
4. evitare il contatto ravvicinato, quando possibile, con chiunque mostri sintomi di malattie respiratorie come tosse e starnuti".

**LA DIRIGENTE SCOLASTICA**

**Prof.ssa Olimpia M.T. SAVARESE**

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi dell'art. 24 D.Lgs n. 82/2005 e ss.mm.ii.