

# ISTITUTO SUPERIORE LEONARDO DA VINCI

Via Filippo Turati 80040 Poggiomarino (NA)

T. +39 081 5285380 F. +39 081 5281440

E-MAIL: [nais019006@istruzione.it](mailto:nais019006@istruzione.it)



**BULLISMO  
STOP!**

# Salve ragazzi,

con questi incontri vorremmo parlarvi del bullismo e del cyberbullismo

vorremmo informarvi su tali fenomeni

su come si manifestano

su cosa fare per non rimanerne vittima

e, in tal caso, come comportarsi e a chi rivolgersi.

# CONSIGLI UTILI

- Vi daremo una serie di consigli a cui far riferimento al fine di non diventare mai vittime di bullismo

- E vi daremo consigli anche per aiutare amici in difficoltà meno informati di voi

# COSA SI INTENDE PER **BULLISMO?**

Il bullismo riguarda, in particolar modo, bambini e ragazzi vittime dei cosiddetti

**“BULLI”**

ovvero di quelle persone che assumono, verso il prossimo, atteggiamenti violenti, sia di natura fisica che psicologica.

Il **bullismo** si manifesta soprattutto in ambienti scolastici e in contesti sociali riservati ai più giovani.



## Chi è il BULLO?...

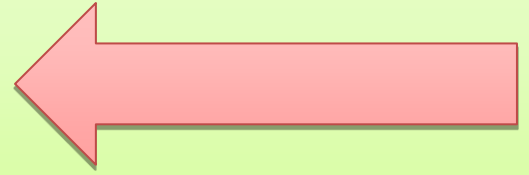
E' colui che vuole affermarsi nel gruppo con la forza e vuole ACCENTRARE l'attenzione su di sé

Pensa che la violenza sia l'unico mezzo per ottenere vantaggi e rispetto

Pensa di essere un leader anche se del leader non ha nessuna caratteristica: il *potere che riscuote nel gruppo è solo frutto*

*di paure e non di stima*

# ....e la VITTIMA?



La vittima è la persona che subisce prepotenze da un bullo o da un gruppo di bulli

Spesso sono insulti legati all'aspetto fisico, alla religione o all'orientamento sessuale

La vittima è insicura e fragile, tende a chiudersi in se stessa e viene isolata dal gruppo

Nega l'esistenza del problema e finisce col subire silenziosamente ciò che le accade

**BULLO**

**VITTIMA**

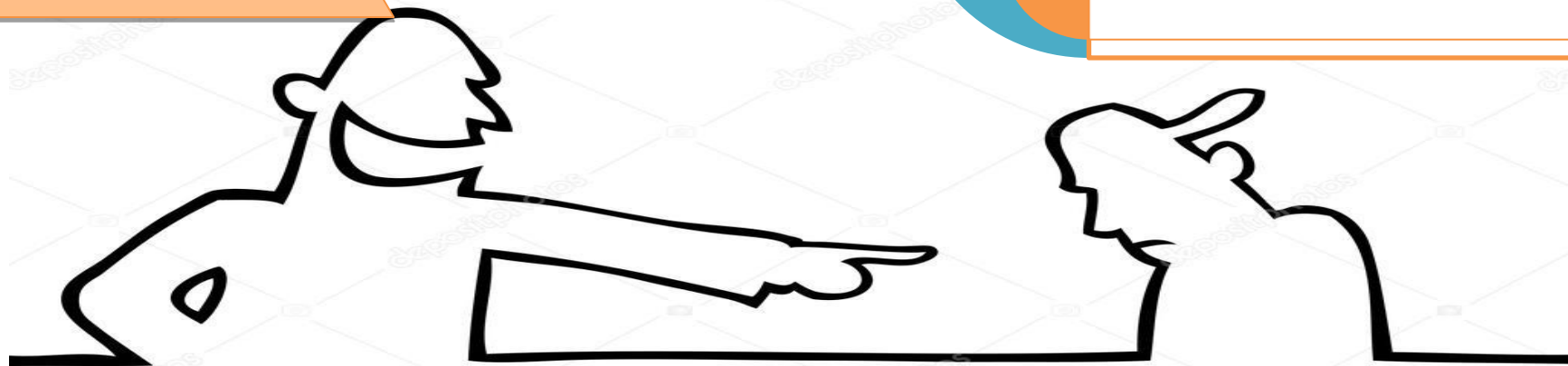
**IMPULSIVO**

**NON HA AUTOCONTROLLO**

**NON RISPETTA LE REGOLE**

**INSICURA**

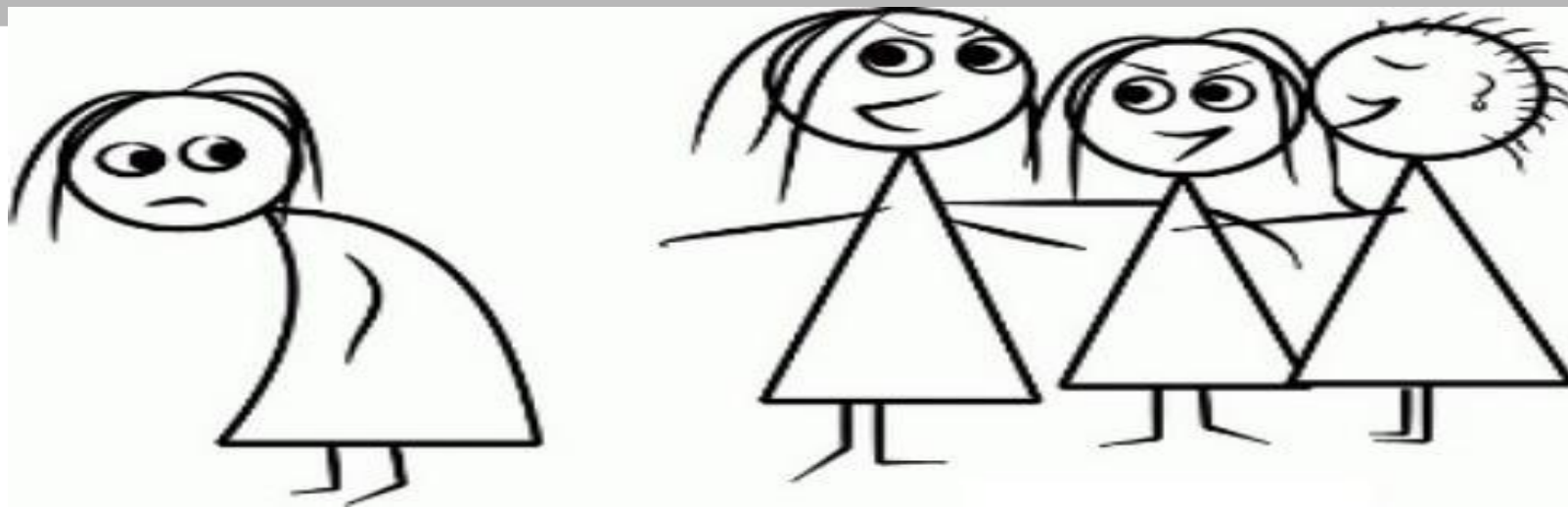
**SENSIBILE**



## Cosa fa il GRUPPO?

Il potere del bullo è rafforzato dal gruppo, cioè da persone che offrono il loro sostegno.

Spesso non lo riconoscono come leader ma lo assecondano per difendersi o per non diventarne vittima.





## **E' BULLISMO QUANDO ...**

un ragazzo subisce prepotenza dai compagni

...

gli dicono cose cattive; lo prendono in giro;  
lo escludono e lo isolano.

**AH AH AH AH**  
**...ma come ti vesti?!**

**Guarda che capelli**  
**che hai....**

**Ma vedi come**  
**sei cicciona!**



# Consigli utili se vi sentite vittima di bullismo...

Non mostrate di avere paura, parlatene con gli adulti (insegnanti; genitori...)

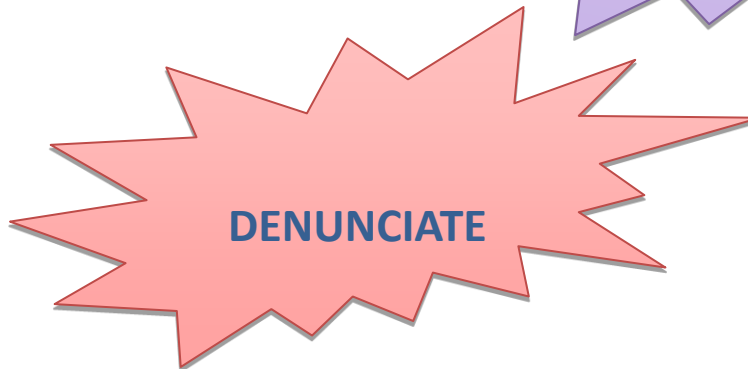
A scuola non vi isolate, affiancatevi a quei compagni che vi possano aiutare;

Sull'autobus sedetevi vicino a persone adulte o all'autista;

Ignorate il bullo, dite no con fermezza e poi allontanatevi da lui;

Alle prese in giro date risposte spiritose, non soffermatevi sulle parole;

Siate sicuri di voi!

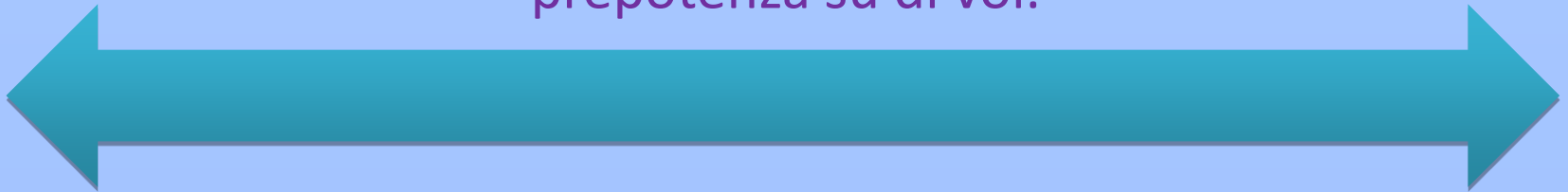




## CYBERBULLISMO

Quando siete collegati ad un computer o ad uno smartphone ed agite con superficialità, potreste diventare vittime di CYBERBULLISMO

cadendo così nella trappola di qualcuno che vuole esercitare prepotenza su di voi.



## Cosa si intende per CYBERBULLISMO?

Il cyberbullismo è una forma di bullismo attuata con l'uso dei nuovi media (cellulari, computer...)

È una forma di potere e persecuzione ancora più crudele del bullismo

# CYBERBULLISMO

La sua forza è data da:

**L'impatto:** tutto ciò che viene diffuso in internet non ha controllo;

**L'anonimato:** colui che compie questi atti si nasconde dietro falso nome per non essere identificato;

**L'assenza di confini spaziali e temporali:** è un fenomeno che può avvenire sempre, in qualunque luogo e a qualunque ora.

# Una forma di Cyberbullismo...

## *GROOMING?*

Il **grooming** è una forma di manipolazione dove un adulto adesca ragazzi/e stabilendo con loro una relazione intima ed affettiva.

Gli adescatori instaurano con i ragazzi un rapporto di amicizia, successivamente sottraggono loro confidenze di natura più intima e personale fino ad arrivare alla fase di trasmissione ed invio di immagini e video pericolosi.

# *SEXTING?*

Per **SEXTING** si intende quella pratica con cui si inviano o postano con superficialità sms, immagini o video intimi, che poi vengono usate per esercitare forme di ricatto.

E' importante avere la consapevolezza che:

- tutto quello che si invia o posta online non può essere eliminato definitivamente;

- le immagini provocanti possono nuocere alla reputazione e creare problemi ai rapporti personali e di lavoro;



DENIGRATION

EXCLUSION

FLAMMING

HARRASMENT

# LE 8 FORME DI CYBERBULLISMO

HAPPING  
SHAPPING

IMPERSONATION

CYBERSTALKING

TRICY /OUTING

**FLAMMING:** invio di messaggi violenti e deliberatamente ostili da parte di un utente della comunità verso un altro individuo specifico per suscitare conflitti verbali sulla rete.

**HARRASMENT:** molestie fatte sui social privati. Consiste in una serie di messaggi offensivi, magari sullo smartphone, che solo tu puoi leggere, che creano disagio emotivo e psichico.

**DENIGRATION:** divulgazione in rete di notizie false dispregiative per danneggiare la reputazione di chi viene preso di mira.

**CYBERSTALKING:** comportamenti che, con l'uso delle nuove tecnologie, perseguitano le vittime allo scopo di infastidirle.

**IMPERSONATION:** appropriazione dell'identità della vittima e compimento di azioni che la mettono in difficoltà ed imbarazzo. L'aggressore apre un nuovo profilo e si finge la vittima.

**TRICY o OUTING:** il cyberbullo guadagna la fiducia della vittima, ottenendo il materiale personale per poi diffonderlo tramite mezzi elettronici, danneggiando la sua reputazione sociale.

**EXCLUSION:** esclusione di un altro utente dal gruppo di amici, dalla chat o da un gioco interattivo. L'esclusione è percepita come una grave offesa, che è in grado di ridurre la popolarità tra il gruppo dei pari e quindi arreca danno alla vittima.

**HAPPING SHAPPING (schiaffo allegro):** ragazzi che si divertono dando schiaffi agli sconosciuti. La versione cyber consiste nel videoposting, cioè la diffusione del video dove la vittima è ripresa mentre subisce violenza fisica e psichica.

# ***IL CYBERBULLISMO DEVASTA PSICOLOGICAMENTE***

**Siate molto attenti quando vedete che un vostro compagno è vittima di bullismo.**

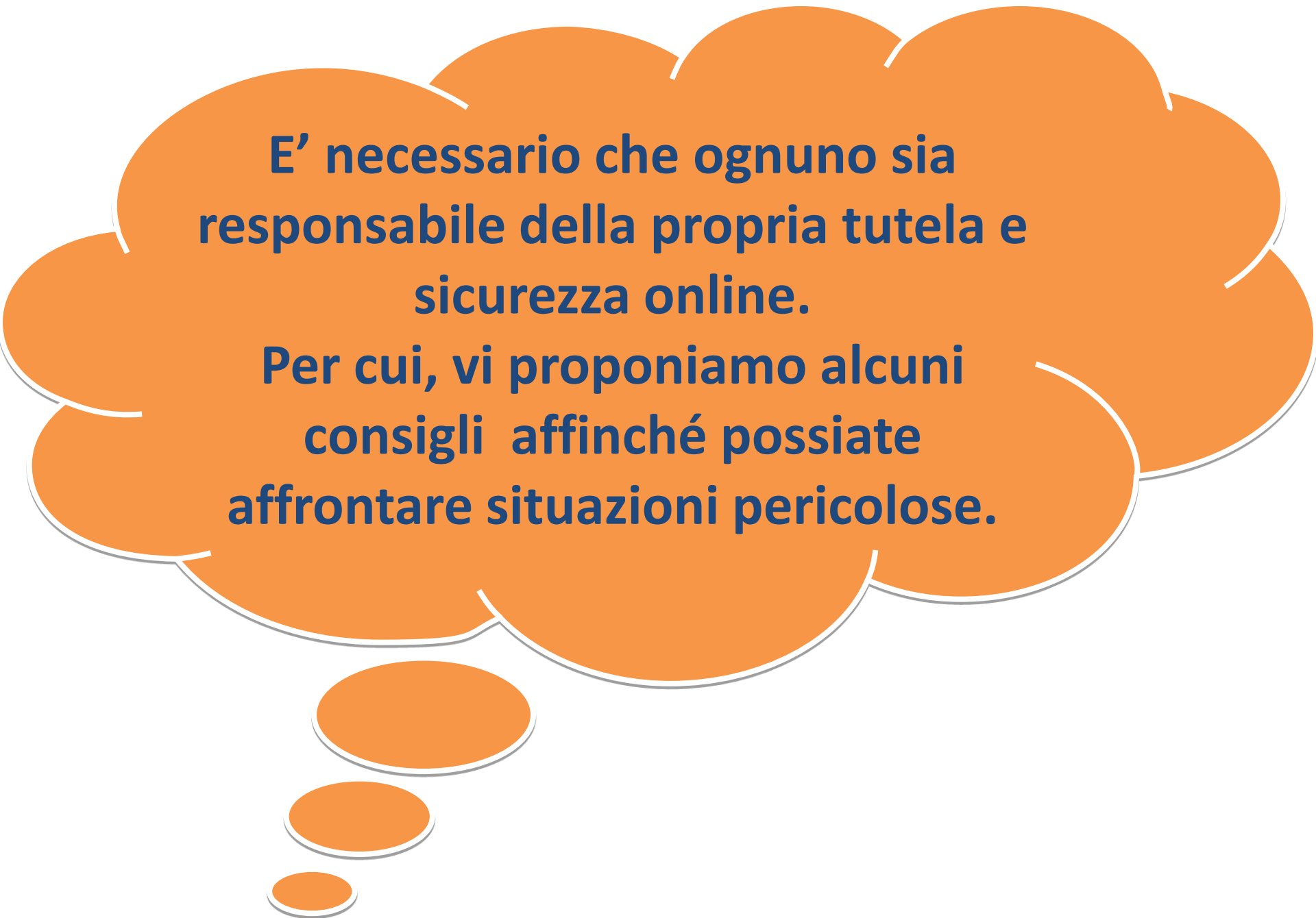
**Stategli vicino, aiutatelo e spronate a denunciare i fatti. Quando qualcuno vive in uno stato di sofferenza si isola, si chiude in se stesso fino a cadere in uno stato di depressione profonda.**

**Quando le offese riguardano l'aspetto fisico, molti reagiscono non accettando il proprio corpo. Altri reagiscono desiderando di rivolgersi alla chirurgia estetica.**

**Le azioni del bullismo hanno impatti molto incisivi sulla psiche di coloro che ne sono vittima e la vergogna che provano genera un dolore che diventa ingestibile.**

***DISTRUGGE OGNI CERTEZZA E LASCIA  
SEGNI INDELEBILI***

**Le vittime del cyberbullismo  
sono segnate da ferite  
interiori spesso  
incancellabili**



**E' necessario che ognuno sia responsabile della propria tutela e sicurezza online.**

**Per cui, vi proponiamo alcuni consigli affinché possiate affrontare situazioni pericolose.**

# SE SEI VITTIMA DI CYBERBULLISMO:

AVVISA di ciò i tuoi genitori oppure parlane con un professore;

**SEGNALA** post e contenuti inappropriati;

USA gli screenshot (foto dello schermo) avrai così un archivio storico.

**CONTATTA** i siti della Polizia Postale;

CHIEDI al gestore del sito l'oscuramento, la rimozione e il blocco dei contenuti.

Se ciò non avviene nelle 48 ore interpella il Garante della privacy.

# RICORDA

**Non rispondere** a sms, email o post molesti o offensivi nei tuoi profili sui social;

Se gli sms, email o i post nei tuoi profili ti infastidiscono **cancellali**;

**Blocca** la persona che te li ha inviati;

**Salva** i messaggi che ricevi prendendo nota del giorno e dell'ora in cui arrivano;

Infine, **cambia nickname**, **o numero di cellulare** o **indirizzo email**.



# CONTATTI UTILI

Puoi rivolgerti alla

**Polizia di Stato** chiamando il numero **113**,  
o **Carabinieri** chiamando il numero **112**

**SE HAI BISOGNO DI AIUTO CHIAMA:**

**112 CARABINIERI**

**113 POLIZIA DI STATO**



VOGLIO  
DENUNCIARE



AIUTO



VORREI UN  
CONSIGLIO

Puoi scaricare sul tuo smartphone  
l'applicazione



**YouPol**  
**Polizia di Stato**  
**Social**

## Cari ragazzi...

...siete giunti al termine sperando che le notizie e i suggerimenti avuti siano stati chiari e vi diano lo spunto per riflettere.

Ricordate che l'Amicizia è un valore fondamentale  
...Coltivatela!

Il rispetto delle persone, della diversità e delle idee altrui sono alla base della Convivenza Civile.

Ogni individuo va rispettato qualunque sia la provenienza etnica, la lingua, lo stato sociale, la religione, l'orientamento sessuale, il suo aspetto fisico.

Condividete questi valori e cooperate con gli altri

Ognuno impari a crescere esercitandosi nel confronto e nella tolleranza.

Valorizzate ed approfondite i Rapporti Umani, non limitatevi a sterili conversazioni attraverso cellulari e computer.